

SCUOLE PRIMARIE, SECONDARIE DI I° E SIS**periodo settembre - novembre**

<i>1 settimana</i>	<i>2 settimana</i>	<i>3 settimana</i>	<i>4 settimana</i>
<u>Lunedì</u> fusilli alla amatriciana ricotta verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Lunedì</u> crema di lenticchie con corallini mozzarella verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Lunedì</u> ravioli (ricotta e spinaci) al pomodoro stracchino verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Lunedì</u> crema di cannellini con tempestine provola dolce verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Martedì</u> minestra di zucca con ditalini rigati bocconcini di pollo impanato al forno purea di patate <u>oppure</u> patate croccanti al forno pane frutta di stagione	<u>Martedì</u> gnocchi di patate al ragù (piatto unico) piselli in tegame pane frutta di stagione	<u>Martedì</u> stelline in brodo vegetale polpette al forno purea di patate <u>oppure</u> riso al burro e parmigiano polpette verdura di stagione (se mercoledì c'è la pizza) pane frutta di stagione	<u>Martedì</u> pennette al ragù (piatto unico) tris di verdure cotte pane frutta di stagione
<u>Mercoledì</u> (brodino vegetale) pizza al prosciutto e mozzarella (piatto unico) verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Mercoledì</u> crema di verdura con stelline polpettone di manzo <u>oppure</u> scaloppine di maiale purea di patate <u>oppure</u> patate croccanti al forno pane frutta di stagione	<u>Mercoledì</u> pasticcio di carne (piatto unico) <u>oppure</u> pizza al prosciutto e mozzarella verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Mercoledì</u> minestra d'orzo e di patate fettina di manzo alla pizzaiola <u>oppure</u> hamburger di manzo verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Giovedì</u> gnocchetti sardi al pesto mortadella/prosciutto cotto verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Giovedì</u> pipe rigate al pesto uova sode o frittata verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Giovedì</u> crema di verdura con risoni fusi di pollo arrosto verdura di stagione con patate all'olio pane frutta di stagione	<u>Giovedì</u> rigatoni al pomodoro uova sode o frittata verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Venerdì</u> minestra di risi e piselli cernia gratinata al forno <u>oppure</u> filetti di nasello alla mugnaia verdura di stagione pane brioche alla marmellata <u>oppure</u> budino crème caramel	<u>Venerdì</u> conchiglie al burro e al parmigiano involtini di filetti di merluzzo al pomodoro <u>oppure</u> cernia al forno con aromi verdura di stagione pane fagottino ripieno di cioccolata	<u>Venerdì</u> penne rigate con il pomodoro filetti di nasello impanati al forno <u>oppure</u> bocconcini di merluzzo impanati al forno verdura di stagione pane brasiliano	<u>Venerdì</u> riso al burro e al parmigiano bastoncini di pesce al forno verdura di stagione pane yogurt alla frutta <u>oppure</u> torta margherita

“oppure” significa che quel piatto deve alternarsi nei mesi, cioè un mese sì e un mese no

Nelle realtà con cucina, il riso al pomodoro e quello al burro, devono essere preparati come risotti, anche con altre verdure, e non come riso bollito.

SCUOLE PRIMARIE, SECONDARIE DI I° E SIS**periodo dicembre - febbraio**

<u>1 settimana</u>	<u>2 settimana</u>	<u>3 settimana</u>	<u>4 settimana</u>
<u>Lunedì</u> pennette con il pomodoro e panna ricotta verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Lunedì</u> crema di lenticchie con corallini mozzarella verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Lunedì</u> riso con il pomodoro stracchino verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Lunedì</u> crema di fagioli borlotti con ditalini provola dolce verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Martedì</u> minestra di porro con risoni bocconcini di pollo alla cacciatora patate al tegame <u>oppure</u> patate croccanti al forno pane frutta di stagione	<u>Martedì</u> gnocchi di patate al ragù (piatto unico) piselli in tegame pane frutta di stagione	<u>Martedì</u> gramigna in brodo vegetale polpette al forno purea di patate pane frutta di stagione	<u>Martedì</u> penne rigate al ragù (piatto unico) tris di verdure cotte pane frutta di stagione
<u>Mercoledì</u> (brodino vegetale) pizza al prosciutto e mozzarella (piatto unico) verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Mercoledì</u> crema di verdura con tempesta polpettone di manzo <u>oppure</u> arrosto di maiale al forno purea di patate <u>oppure</u> patate in tegame pane frutta di stagione	<u>Mercoledì</u> spezzatino con polenta (piatto unico) <u>oppure</u> pasticcio di carne (piatto unico) verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Mercoledì</u> minestra d'orzo e di patate fettina di manzo alla pizzaiola <u>oppure</u> hamburger di manzo verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Giovedì</u> gnocchetti sardi al pesto mortadella/prosciutto crudo verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Giovedì</u> fusilli con il pomodoro uova sode o frittata verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Giovedì</u> crema di verdura con risoni petto di pollo arrosto <u>oppure</u> arrosto di tacchino verdura di stagione con patate all'olio pane frutta di stagione	<u>Giovedì</u> mezze maniche al pesto uova sode o frittata verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Venerdì</u> minestra di risi e piselli filetti di nasello alla mugnaia <u>oppure</u> filetti di nasello impanati al forno verdura di stagione pane l'yogurt alla frutta <u>oppure</u> fagottino alla marmellata	<u>Venerdì</u> pipe rigate al burro e parmigiano cernia gratinata al forno <u>oppure</u> medaglioni di nasello al forno verdura di stagione pane brioche alla cioccolata	<u>Venerdì</u> pennette con il pesto involtoni di filetti di merluzzo al pomodoro <u>oppure</u> cernia gratinata al forno verdura di stagione pane torta margherita	<u>Venerdì</u> conchiglie con il burro e parmigiano bastoncini di pesce al forno verdura di stagione pane crostata <u>oppure</u> budino crème caramel

SCUOLE PRIMARIE, SECONDARIE DI I° E SIS
periodo marzo – giugno

<i>1 settimana</i>	<i>2 settimana</i>	<i>3 settimana</i>	<i>4 settimana</i>
<u>Lunedì</u> riso al pomodoro e basilico tortino di ricotta e spinaci verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Lunedì</u> crema di fagioli borlotti o fave con ditalini mozzarella verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Lunedì</u> ravioli (ricotta e spinaci) al pomodoro stracchino verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Lunedì</u> crema di cannellini con stelline provola dolce verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Martedì</u> minestra di patate e carote con corallini bocconcini di pollo impanato <u>oppure</u> fusi di pollo arrosto purea di patate pane frutta di stagione	<u>Martedì</u> gnocchi di patate al ragù (piatto unico) piselli in tegame pane frutta di stagione	<u>Martedì</u> tempestine in brodo vegetale polpette al forno purea di patate <u>oppure</u> riso al burro e parmigiano polpette verdura di stagione cotta (se mercoledì c'è la pizza) pane frutta di stagione	<u>Martedì</u> pennette al ragù (piatto unico) tris di verdura cotta pane frutta di stagione
<u>Mercoledì</u> (brodino vegetale) pizza al prosciutto e mozzarella (piatto unico) verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Mercoledì</u> passato di verdura con tempestine polpettone di manzo <u>oppure</u> carrè di maiale al forno purea di patate <u>oppure</u> patate croccanti al forno pane frutta di stagione	<u>Mercoledì</u> pasticcio di carne (piatto unico) <u>oppure</u> pizza al prosciutto e mozzarella verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Mercoledì</u> minestra di risi e patate fettine di manzo alla pizzaiola <u>oppure</u> hamburger di manzo verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Giovedì</u> gnocchetti sardi al pesto mortadella/bresaola verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Giovedì</u> mezze penne al pesto uova sode o frittata verdura di stagione pane frutta di stagione	<u>Giovedì</u> crema di verdura con corallini petto di pollo arrosto <u>oppure</u> petto di tacchino arrosto verdura di stagione con patate all'olio pane frutta di stagione	<u>Giovedì</u> pipe rigate al pesto uova sode o frittata verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Venerdì</u> minestra di risi e piselli cernia gratinata al forno <u>oppure</u> filetti di nasello impanati al forno verdura di stagione pane torta margherita <u>oppure</u> gelato	<u>Venerdì</u> mezze maniche al burro e parmigiano filetti di nasello impanati al forno <u>oppure</u> involtini di filetti di merluzzo al pomodoro verdura di stagione pane brioche alla marmellata	<u>Venerdì</u> fusilli al pesto medaglioni di nasello al forno <u>oppure</u> cernia alla mugnaia verdura di stagione pane gelato	<u>Venerdì</u> riso al burro e al parmigiano bastoncini di pesce al forno verdura di stagione pane fagottino di cioccolata <u>oppure</u> budino crème caramel